

Energie am Morgen! Genieße den Tag!

Tue Dir etwas Gutes! Starte den Morgen mit Yoga und genieße den Tag. Lade Dich mit Yoga auf um den Morgen mit viel Energie und frischer Kraft zu beginnen.

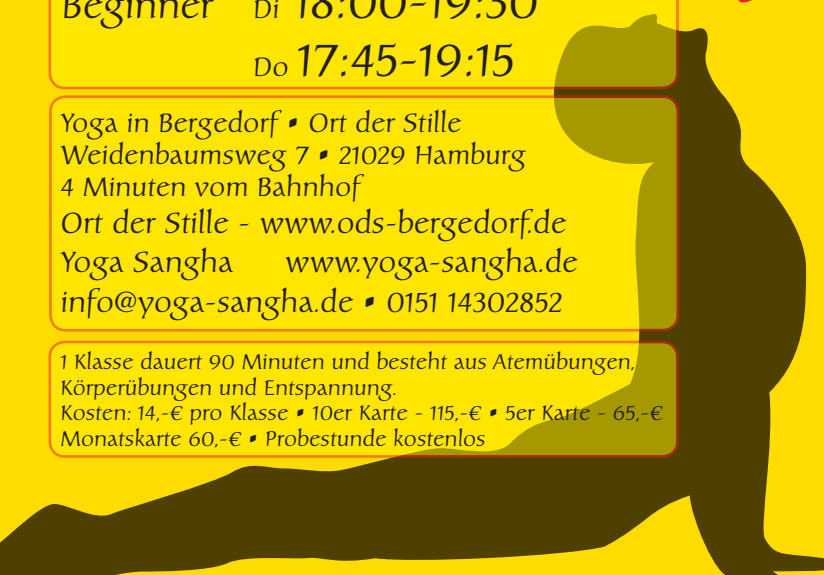
Dienstag und Donnerstag
Morgen-Yoga 6:15-7:45

Neue Klassen ab dem 09. Februar 2010
Dienstag und Donnerstag
Beginner Di 18:00-19:30
Do 17:45-19:15

Yoga in Bergedorf • Ort der Stille
Weidenbaumsweg 7 • 21029 Hamburg
4 Minuten vom Bahnhof
Ort der Stille - www.ods-bergedorf.de
Yoga Sangha www.yoga-sangha.de
info@yoga-sangha.de • 0151 14302852

1 Klasse dauert 90 Minuten und besteht aus Atemübungen, Körperübungen und Entspannung.
Kosten: 14,-€ pro Klasse • 10er Karte - 115,-€ • 5er Karte - 65,-€
Monatskarte 60,-€ • Probestunde kostenlos

Yoga in Bergedorf



Weitere Angebote am Ort der Stille

Achtsames Bogenschießen
Meditation
QiGong



Alle Infos unter
www.ods-bergedorf.de oder
040/7244807